

Fil

17 et 18 janvier 2015

Par Tabea Tysowsky

Ce stage aborde l'apprentissage de la technique pour tenir sur un fil. Développer son regard, l'écoute de soi pour anticiper les pertes d'équilibre et composer des séquences avec la dynamique de la chute, faire de chaque reprise une occasion de développer un mouvement, avec des pas de danse ou en jeu théâtral.



Pour qui ? : Adultes débutants ou confirmés .

Horaires 10h-12h30 / 14h-16h30

Lieu : Théâtre Foirail Chemillé

Tarifs : 35 € -

Contacts : 02 41 55 48 66 ou info@unpasdecote.asso.fr

Prévoir tenue sportive souple et agréable pour bouger

Spectacle

Pour ceux qui le souhaite, le stage se clôturera par la découverte du spectacle "Le Mur de l'équilibre" proposé par Scène de Pays au Théâtre Foirail. (tarif spécial stagiaire : 8 €)

Plus d'info sur : <http://theatre-foirail-camifolia.com/>

Portés acrobatiques

7 et 8 février 2015

Par Cie 3Xrien (sous réserve)

Ce stage abordera les portés acrobatiques statiques et dynamiques autour des techniques acrobatique issue de la méthode de Géza Trager.

Nous essayerons de mettre en place des « gammes acrobatiques » Il n'y a pas de niveau requis, chaque niveau ayant des perspectives d'évolution.

Ce stage s'adresse surtout à des duos ou trios, car il permet de donner une méthode de travail à long terme. Mais ce stage peut être le cas échéant l'occasion de trouver un partenaire ; donc si vous êtes intéressés n'hésitez pas à vous inscrire, nous essaierons de créer des binômes ou trinômes.

Pour qui ? : Adultes débutants ou confirmés .

Horaires 10h-12h30 / 14h-16h30

Lieu : Théâtre Foirail Chemillé

Tarifs : 35 € -

Contacts : 02 41 55 48 66 ou info@unpasdecote.asso.fr

Prévoir tenue sportive souple et agréable pour bouger

Spectacle

Pour ceux qui le souhaite, le stage débutera le vendredi par la découverte du spectacle "Pouce" proposé par le Théâtre Foirail. (tarif spécial stagiaire : 9 €)

Plus d'info sur : <http://theatre-foirail-camifolia.com/>



Jonglage

28 février et 1 mars 2015

Par Johan Swartvagher

Ouvert à tous, ce stage propose d'accompagner le groupe dans une découverte du jonglage créatif. A base de propositions simples et ouvertes, le stagiaire sera amené à inventer un langage jonglé propre à sa personne et à construire de courtes formes de jonglage. Enfin durant les deux jours, les fondamentaux du jonglage contemporain seront abordés comme les notions de rythme, d'espace, ou encore le rapport à la chute.



Pour qui ? : Adultes débutants ou confirmés .

Horaires 10h-12h30 / 14h-16h30

Lieu : Théâtre Foirail Chemillé

Tarifs : 35 € -

Contacts : 02 41 55 48 66 ou info@unpasdecote.asso.fr

Prévoir tenue sportive souple et agréable pour bouger

Spectacle

Pour ceux qui le souhaite, le stage se clôturera par la découverte du spectacle de jonglage "Liaison Carbonne" proposé par Scène de Pays au Théâtre Foirail. (tarif spécial stagiaire : 8 €)

Plus d'info sur : <http://theatre-foirail-camifolia.com/>